

Las quemaduras en enfermería

Título: Las quemaduras en enfermería. **Target:** Bachillerato de ciencias. **Asignatura:** Cuidados de enfermería. **Autor:** Angeles Dolores Lopera Parraga, Diplomada Universitaria en Enfermería.

Las quemaduras pueden ser térmicas, químicas o eléctricas.

Dentro de las quemaduras TERMICAS hay de dos tipos:

- **Calor:** Son lesiones corporales provocadas por agentes físicos externos de origen térmico. Temperaturas superiores a 44°C, generan daño tisular. La lesión depende de la temperatura, el tiempo de exposición...

Las hay de 1º grado: afecta epidermis y genera dolor

2º grado: superficial afecta a epidermis y dermis. La piel se queda roja y aparecen flictenas. 10-15 días de recuperación.

2º grado profundo: afecta a dermis en su totalidad, aspecto pálido, 3-4 semanas en curar.

3º grado: destrucción total de la piel y de los elementos dérmicos. Poco dolorosa. Aspecto negro.

- **Frio:** Son lesiones determinadas por la temperatura, tiempo de exposición, velocidad de enfriamiento y humedad.

Proceso de actuación, calentamiento rápido. Sumergir al paciente en agua a 40-44°C durante 20 minutos.

Administrar antes analgesia IV. Evitar calor seco.

QUIMICAS: El grado de destrucción irreversible (necrosis) de las proteínas tisulares está determinado por la alteración del pH de los tejidos, que condicionan los ácidos y álcalis, al romper los enlaces iónicos del H⁺. Son más profundas en relación al tiempo de exposición, tienen repercusión sistémica y pueden ser indoloras debido a la profundidad.

Ácidos: aspecto eritematoso circinado, de bordes muy bien delimitados, evoluciona a escara seca con coloración similar al agente causal. **Álcalis:** son extensas, húmedas y pastosas, de escara blanca y color blanquecino. General inflamación y edema del tejido subyacente.

ELECTRICAS: En estas quemaduras el cuerpo actúa como conductor sólido de la electricidad. La energía eléctrica se transforma en calor, creando lesiones tisulares profundas en hueso, cartílago, grasa y piel.

Puede generar también perforación de vísceras huecas, necrosis de hígado o páncreas. Además pueden resultar letales para el corazón generando FV y paro cardíaco. Las quemaduras eléctricas siempre se consideran graves y el paciente requiere monitorización.

Para la clasificación de las quemaduras se utiliza la regla de los 9 o de Wallace.

Cabeza y cuello 9%

Tronco anterior 18%: Tórax 9% y abdomen 9%

Miembros superiores cada uno 9%

Tronco posterior 18%: Espalda alta 9% espalda baja 9%

Región genital 1%

Miembros inferiores cada uno 18%

